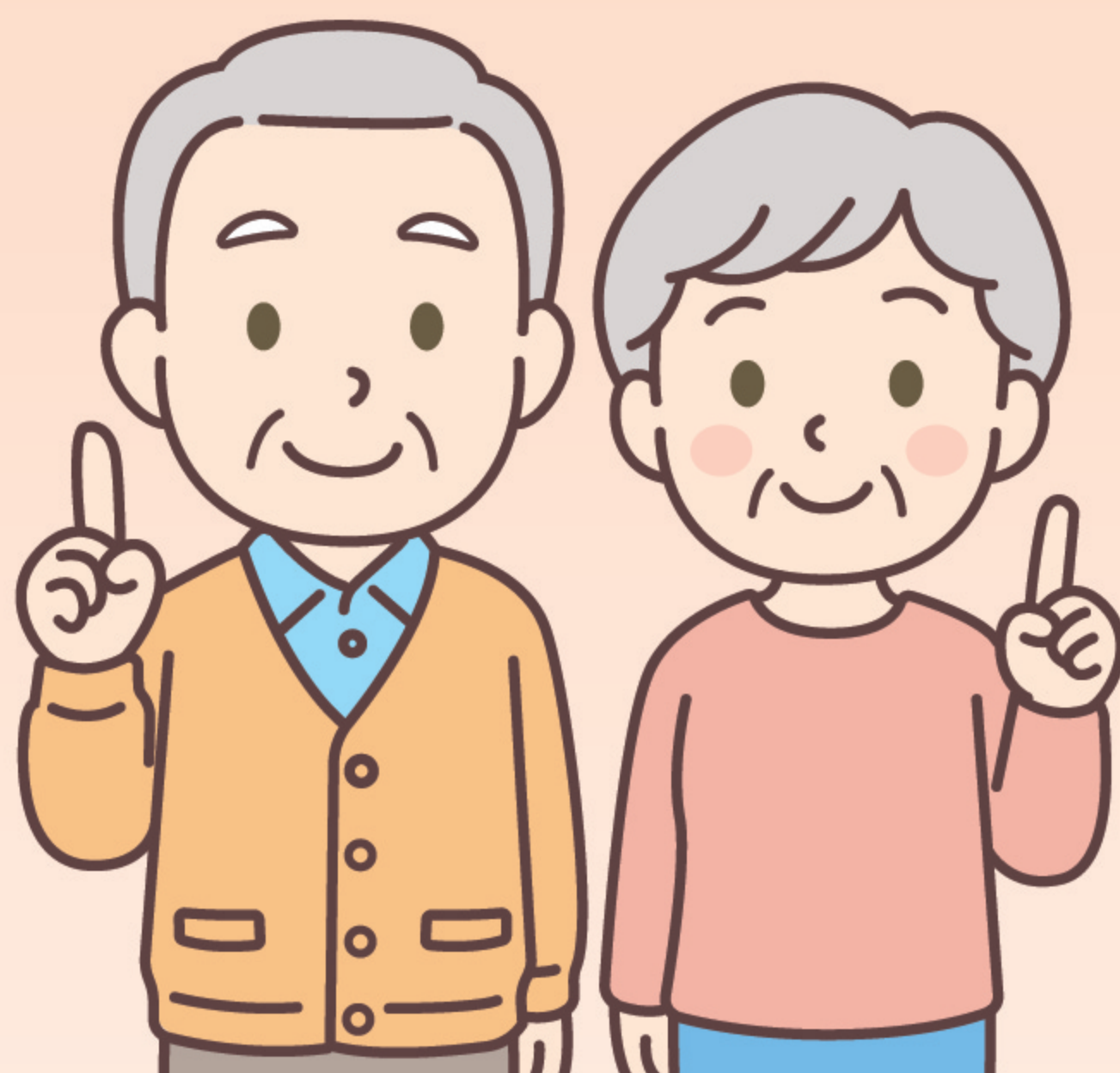


● 成年後見〈無料〉市民セミナー ●

老後を自分らしく生きるために！

～遺言書とともに成年後見制度で守る暮らしの安心～



終活をはじめようと思っているけれど何からはじめたら良いのか。両親の今後のことが気になる。そんなご心配をお持ちのあなたのために！【イイ イゴンの日】にちなんで遺言書の書き方や成年後見制度について、終活の初歩的なことをお伝えする講座です。

日時

令和7年11月15日(土) (良い 遺言) イイイゴンの日

時間 14:00～16:30 受付 13:30～

会場

四谷保健センター《多目的室5F》

東京都新宿区四谷三栄町10番16号

◇ 東京メトロ丸の内線「四谷三丁目駅」下車4出口 徒歩5分



内容

【第1部】寸劇『認知症かも!?!』

近頃、物忘れがでてきたなあ……そんな心配を抱える主人公のクスッと笑える、ある日のエピソードです。

【第2部】終活お役立ちセミナー

遺言書の書き方から成年後見制度の活用方法、エンディングノート『みちしるべ』について紹介いたします。終了後、希望者の方への無料相談会を開催いたします。



主催：公益社団法人 成年後見支援センターヒルフェ
(ヒルフェとはドイツ語で「助け合い」の意味です。)

後援：新宿区
社会福祉法人新宿区社会福祉協議会
東京都行政書士会、東京都行政書士会新宿支部

ヒルフェ
ちゃん



※公益社団法人成年後見支援センターヒルフェ(通称:ヒルフェ)は東京都行政書士会が社会貢献の一環として設立した法人です。

お申込：事前のお申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

お問い合わせ：公益社団法人成年後見支援センターヒルフェ 《お気軽にお電話ください》

電話 03-3476-5131 (月曜日～金曜日 午前10時～12時 午後1時～4時)