

# ご長寿さんの 明るい老い支度！

「 人生50年、60年、70年の時代は、は認知症になる前にお迎えが来ていました。  
人生80年、90年の現在は、65才以後、元気なお年寄り期間と、体調を崩して介護保険を使う  
お年寄り期間と、判断能力を失い認知症になったお年寄り期間が存在しています。  
そして、お迎えは中々来ないのが、ご長寿時代の課題となっております。  
そんなご長寿社会の時代に、介護保険を使いながら自分らしく生きる知恵、認知症になっても成  
年後見制度を使って、自分らしく生きる準備をしてお迎えに備える老い支度は欠かせません。  
そんなご長寿さんの老い支度の講演会です。 」

第一部 自分らしく生きる **秘** テクニック (成年後見のイロハ教室)

第二部 ご長寿さんの「みちしるべ」ノートの書き方教室

講演会后 「個別相談会」(行政書士が、あなたの「お困り事」をお聞きします。)



日 程 平成27年10月17日(土)

時 間 午後2時00分～午後4時00

会 場 会場 豊玉デイサービスセンター2階集会室

練馬区豊玉南3-9-13



問い合わせ先 豊玉デイサービスセンター 電話03-3993-1341

定 員 30名 参加者全員に冊子『みちしるべ』をプレゼント！

講 師 公益社団法人 成年後見支援センターヒルフェ練馬地区 会員

行政書士 大津 敏久



本講演会開催について、練馬区社会福祉協議会助成事業  
「歳末助け合い募金」資金助成を受けて開催されております。